



Ядовитые растения сопровождают нас повсюду. Их можно встретить в лесах хвойных и лиственных, на сухих и влажных почвах, на болотах, по берегам рек, на лугах и полях, в степи и, как сорные, вблизи жилищ. Одним из таких растений является амброзия полыннолистная.

Амброзия полыннолистная (*Ambrosia artemisiifolia* L.) — травянистое растение Семейства Астровые. Стебель взрослого растения достигает 200 см в высоту. Форма стебля прямая, наверху метельчато ветвистая, со слабым или довольно сильным, прижатым щетинистым опушением. Корень стержневой, проникает в почву достаточно глубоко — на глубину до 4 м. Цветки раздельнополые, пятизубчатые, собраны в корзинки полушаровидной или колокольчатой формы 3-5 мм диаметром. Корзинки собраны в колосовидные соцветия. Семена длиной 2-4 мм, грушевидные, у основания трехгранные, по ребрышкам крылатые, зеленовато-серые до черно-коричневых, гладкие, блестящие. Цветет в летний период — с августа по октябрь. Основной способ размножения амброзии полыннолистной — семенами, также она распространяется с продовольственным фуражом, семенным зерном, зерноотходами, а также почвой, прилипшей к транспортным средствам.

Сорняк амброзия полыннолистная встречается в Средней и Атлантической Европе, Средиземноморье, в Молдове, на Украине, на Кавказе, в Российской Федерации, в Средней Азии, Малоазиатском регионе, Иране, Казахстане, Японии, Китае, Южной Америке, Австралии, Африке.

Наиболее часто от сорного растения амброзия страдают посевы зерновых колосовых, зернобобовых, гречихи и пропашные культуры, особенно подсолнечник. При недостаточном уходе за посевами этих культур амброзия перерастает их и сильно заглушает, что приводит к резкому снижению или к полной гибели урожая. Засорение посевов гороха и гречихи крайне затрудняет уборку. Скот не поедает амброзию из-за содержания в ее листьях горьких эфирных масел.

Следует помнить о том, что амброзия полыннолистная — ядовитое растение. На дачном участке или в саду растение лучше всего уничтожить, особенно при наличии маленьких детей. Небольшой букет из полевых цветов с одной-двумя веточками амброзии может стать источником сильной аллергии.

Первая помощь и лечение при аллергии на амброзию: немедленно исключить попадание пыльцы в организм, проводить полоскание полости рта и горла теплым соляным раствором (1 столовая ложка поваренной соли на 5 л воды). При необходимости, принять антигистаминные препараты для облегчения симптомов насморка, зуда горла и глаз.

Самостоятельное лечение аллергии на амброзию не гарантирует полное выздоровление, поэтому при отравлении следует обратиться к врачу.