24 июня 2017 года на базе МБОУ Манычской СОШ в спортивном зале прошли районные соревнования по ***Каратэ - до - Сётокан***.
Школа предоставляет спортивную базу для занятий ФК и спортом с целью развития спортивно – массовой работы и пропаганды здорового образа жизни.
Ростовская областная общественная физкультурно – спортивная организация Федерация каратэ «Сётокан», в лице Президента РООФСО Федерации каратэ «Сётокан» - Назарова Н.С. повели соревнования на высоком профессиональном уровне.

Открыла соревнование директор МБОУ Манычской СОШ Панасенко С.Н. Она пожелала ребятам победы, здоровья, всегда оставаться в хорошей физической форме. На ребят пришли посмотреть не только их родные и близкие, но и их сверстники, друзья. К нам в посёлок Сорговый приехали ребята из города Зернограда, чтобы помериться силами с учениками Манычской школы. Пять девочек, которые посещают данный кружок, так же показали хорошие результаты. Огромное удовольствие спортсмены получили во время церемонии награждения. Всех наградили грамотами и медалями.
Было доказано, что регулярные занятия спортом помогают сохранять долгие годы, светлость и ясность ума, а также держать в сохранности ваши нервные клетки, потому как занятия спортом создают отличную стрессоустойчивость. Регулярные занятия спортом закаляют характер и силу воли. Спортсмены, как правило, помимо силы воли, имеют светлый ум, обладают хорошей памятью и успехами в математике и физике.
Ребята, занимайтесь спортом, любите спорт!

24.06.2017 11:50

24.06.2017 12:37