

Сейчас мы расскажем вам о простых, но очень важных моментах, на которые стоит обратить внимание, подготавливая ребенка к новому учебному году.

Хотелось бы начать с определений терминов, что такое рюкзак и ранец.

Рюкзак — это заплечный мешок с двумя ручками, отделениями на молнии и чаще всего без каркаса. Он предназначен для подростков: у них уже сформировалась осанка.

Ранец — это рюкзак с жестким каркасом и эргономичной спинкой. Такой вариант обычно и предлагают обучающимся в начальных классах.

А теперь подробнее о рюкзаках. Они должны быть не выше плеч ребенка, обязательно должны иметь регулируемые ручки (лямки), не менее 4 см в ширину (для лучшего распределения нагрузки на плечи). Застежки - фастексы располагаются (застегиваются) впереди.

Материал рюкзака лучше выбрать из водоотталкивающего материала (полиэстера, устойчивого к мокрому трению, мытью), прошитого, а не проклеенного. Рюкзаки, изготовленные из кожи, более тяжелые. А также желательно, чтобы у рюкзака было плотное дно, т.к. в случае, если рюкзак упадет в лужу, учебники не намокнут. И особенное внимание нужно уделить светоотражающим элементам, чтобы ребенка было хорошо видно в темноте. Их можно приклеить самостоятельно, если у понравившейся модели они отсутствуют.

Еще важный показатель –вместимость рюкзака. Лучше, если имеется несколько отделений внутри и есть место для сменной обуви и перекуса ребенка. Внешние карманы тоже должны быть прочными и удобными.

Дополнительные элементы - полезные мелочи, которые могут пригодиться. Они не обязательны, но удобны. Например, дождевик, который прячется в крышке рюкзака и лампочка, чтобы ребенка было лучше видно в темноте.

Какой рюкзак лучше не покупать? Слишком мягкий, на колесиках - неудобен в учебном заведении, в котором несколько этажей или в грязь, снег он будет бесполезен.

Важно, чтобы ребенок знал о том, что, если носить рюкзак на одной лямке, нагрузка будет распределятся неравномерно и увеличивается шанс искривления позвоночника и появления сколиоза.