

Педикулез (вшивость) - распространенное заболевание кожных покровов и волос, вызываемое кровососущими паразитами (вшами). Педикулез широко распространен в мире и представляет проблему не только в развивающихся, но и в экономически развитых странах. Эпидемическое значение педикулеза в том, что вши – единственный фактор передачи сыпнотифозной инфекции, которая, несмотря на видимое эпидемическое благополучие, сохраняет свою актуальность.

Основными симптомами педикулеза являются: кожный зуд в месте укуса вши, сыпь, расчесы, наличие гнид в волосах. На человеке паразитирует три вида вшей – головная, платяная, лобковая. Возможно поражение смешанным педикулезом (например, одновременное присутствие головных и платяных вшей). Стадии развития вшей: яйцо (гнида) – личинка – взрослая особь. Наибольшую эпидемическую значимость представляют платяные вши. Человек заражается сыпным тифом при попадании выделений инфицированной вши в ранки в местах расчеса после укуса или при раздавливании насекомого. Лобковая вошь практически не имеет эпидемического значения, однако так же, как платяная и головная вши, причиняет человеку большое беспокойство.

Группы риска составляют лица, работающие в сфере услуг (парикмахерские, бани, прачечные, на транспорте, лечебно-профилактические и спортивно-оздоровительные учреждения и т.п.), а также ведущие асоциальный образ жизни. Головным педикулезом в преимущественном большинстве поражены дети школьного возраста, а вот платяным - лица, ведущие асоциальный образ жизни, не имеющие постоянного места жительства.

Что нужно знать, чтобы не заразиться? Необходимо соблюдать правила личной гигиены, мыть голову и тело горячей водой с мылом – по мере загрязнения, но не реже 1 раза в 7 дней, пользоваться только личными вещами и одеждой, периодически осматривать голову всех членов семьи раз в неделю, обращать особое внимание на постельные принадлежности во время поездок на отдых, тщательно проводить осмотр головы ребенка после каникул.

Что делать, если обнаружены вши или гниды? Купить в аптеке любое средство для обработки педикулеза, вымыть голову шампунем или детским мылом, механическим способом удалить погибших насекомых и гнид (вычесать частым гребешком). Надеть чистое белье и одежду, постирать постельное белье и вещи, прокипятить их в 2%-ном растворе соды в течение 20 минут или прогладить горячим утюгом с паром. Осмотреть и при необходимости обработать всех членов семьи. Повторить осмотр на педикулез всех членов семьи в течении месяца через каждые 10 дней.

Запрещается отправлять детей в детский сад и школу при наличии у них вшей или

гнид. Медицинский персонал образовательных организаций обязан после каждых каникул – не реже 4-х раз в год и ежемесячно выборочно проводить осмотры волос и одежды детей с отстранением от посещения занятий.