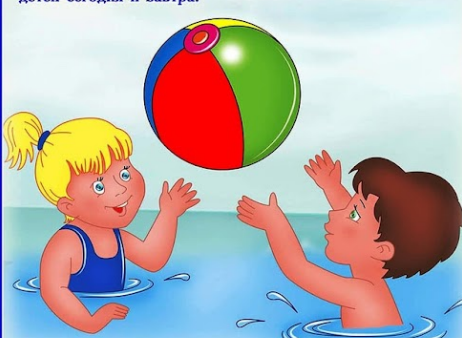


УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах
во многих случаях зависит
ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания
 - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



Внимание дорога!





Нет зеленого светового сигнала. Говорят: «Зеленый свет!» Не бегом, не скачем, Свет зеленый переходим!



Если транспорт тут и там, Переходим так спокойно. Путь на зеленый свет перед! Нам зеленый переход!



Вот красный свет горит. Стоять! Двигаться вперед, Пусть зеленый - горит! А потом - зеленый переход!



Первый сигнал нужно нам. Посмотреть на зеленый! Снова, опять тут сигнал! Значит, снова переходим!



Никогда не забывай! На дороге - не играй! Здесь опасно забавляться! Вдаль не место бегаваться!



На дороге не играть! Пусть зеленый свет горит! Пусть зеленый свет горит!



Если человек идет, Если человек идет! Не бегом, не скачем! Не бегом, не скачем!



Пешеходный переход. От беды убережет! Если человек идет, Пусть зеленый свет горит!



