

Внимание!

21.07.2021 08:52

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах
во многих случаях зависит
ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания
 - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



Внимание дорога!



Вот зеленый красный свет.
Говорят: «Все зеленое
Свет зеленые машины!»

Если транспорт тут и там.
Перебейте так сложные ямы.
Пусть машины не въезжают
Нам подземный переход!

Вот зеленый свет зажег.
Синий движется вперед.
Несколько машин проехали.
А потом - зеленый свет!

Первым делом нужно нам
Посмотреть по сторонам:
Слева, справа, вперед, назад.
Затем, синий свет переключай!

Никогда не забывай:
На дороге - не играй!
Здесь не место для игр!
Здесь не место для игр!

Не перебегай дорогу,
Лучше подожди немного
Либо погоди перекресток!

Если транспорт нет,
Куда бы ни хотели выйти?
По обочине или
На асфальтную полосу?

Пешеходный переход
От беды убережет!
Все дороги на пути
По нему пересекают!

